

Jan Green Toft

Når mandlerne er fjernet

AV! Det gør ondt i halsen – nok mere end du forestillede dig, selvom vi har snakket om det.

Når du kommer hjem er du ikke til ret meget den første uges tid. Du vil ofte have tiltagende ondt i halsen de første 4-5 dage, herefter går det langsomt bedre, men du vil have temmelig ondt i op til 2 uger efter operationen. Man kan føle sig hævet i halsen og man kan også være øm i tungen i nogle dage. Drøblen vil tit være meget hævet de første dage. Smerterne kan stråle op i ørerne. Man har ofte lidt feber et par dage efter, men egentlig betændelse i sårene er meget sjældent og vil give meget høj feber.

Når du er kommet hjem, er det godt med noget koldt at drikke og fx isterninger, eller ispinde føles tit rart i halsen – det dulmer.

Det er vigtigt, at du får noget at drikke, fx saft eller æblejuice når du er kommet hjem. Du har fastet og mangler væske. Hvis du kan, må du gerne spise noget blødt eller flydende som fx yoghurt, kold suppe eller hvidt sandwichbrød. De næste dage må du prøve dig lidt frem. Rugbrødsskorper og stærkt krydret mad er ikke en god idé. Ikke noget varmt den første uges tid. Det er til gengæld meget vigtigt, at få kalorie- og proteinrig mad. Køb evt. proteindrik på apoteket de første dag. Taber man sig, skal der smør, fløde og hele æg i maden.

Nogen får hvidlige belægninger på tungen efter nogle dage, nok fordi de ikke spiser det de plejer og fordi man er lidt forsigtig med tandbørsten. Der skal ikke gøres noget ved det.

Hold dig i ro når du er kommet hjem. Du vil føle dig mat og træt – lyt til din krop. Hvis du går i skole eller har et roligt kontorarbejde uden tunge løft, kan du ofte starte på skole eller arbejde efter en uges tid. Hvis du har arbejde med tunge løft bør du forblive sygemeldt i 2 uger. Du bør heller ikke dyrke sport i 2 uger efter operationen.

Hvis der kommer blødning fra halsen, altså mere end en stribe blod i spyttet, skal du kontakte klinikken. Om aftenen eller i weekenden skal du tage på skadestuen. Ring først på akuttelefonen, tlf.nr. 70150708. Hvis der kommer større mængde rødt blod, skal du ringe 112 og ikke køre selv.