



## Lukning af hul i trommehinden

### Formålet med operationen

Formålet er at lukke et evt. hul i trommehinden samt at forbedre hørelsen.

### Forbehandling

Flydende (betændte) ører skal gøres så tørre som muligt før operationen for, at opnå det bedste operationsresultat. Hvis dit øre begynder at flyde inden operationen skal du kontakte os.

Inden du skal opereres vil der være foretaget en høreprøve. Hvis du ikke let kan puste luft op i mellemøret, bør du øve dig i dette inden operationen.

Vi anbefaler Sundhedsstyrelsens retningslinjer vedr. alkohol og tobak ([www.sst.dk](http://www.sst.dk)). Ved evt. behandling med blodfortyndende medicin (fx Marcomar, Marevan eller Plavix) eller anden medicin, vil du blive henvist til behandling på sygehus.

### Før operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Der vil evt. blive barberet en bræmme hår væk omkring øret for, at den sterile afdækning kan sidde fast.

Ved operationen i fuld bedøvelse skal du være fastende.

Af hygiejniske grunde anbefaler vi, at du tager et bad inden operationen. Make-up, neglelak og smykker, er ikke tilladt at have på under operationen.

Før operationen anlægges et drop (dvs. væske, der løber ind i en blodåre). Gennem dette gives bedøvelse og smertestillende medicin.



## **Operationen**

Operationen foregår gennem øregangen ved anvendelse af et operationsmikroskop.

Trommehinden foldes oftest til side, for at forholdene i mellemøret kan inspiceres. Hvis forbindelsen mellem ambolten og stigbøjlen er afbrudt, tages ambolten ud, tilslibes og placeres i spænd mellem stigbøjlen og hammeren eller trommehinden.

Til lapning/forstærkning af trommehinden kan man anvende en senehinde, som tages fra tindingemusklens over øret, eller man kan anvende et stykke brus, som tages fra brusken foran øregangen. For at støtte den lappede trommehinde lægges der, både på ind- og udsiden af trommehinden, nogle små, selvopløselige fibersvampe, og i øregangen lægges en gazemeche eller skumgummisvamp med antibiotisk salve. Disse dele skal ligge mens trommehinden heler (2-3 uger). Yderst i øregangen placeres et stykke vat. Ved afslutningen af operationen syes såret.

## **Operationsresultatet**

Operationsresultatet kan først vurderes efter flere måneder, men langt de fleste trommehinder heler op (over 90%) og i langt de fleste tilfælde opnås også en bedre hørelse.

## **Komplikationer og risici ved operationen**

Komplikationer er sjældne. Det vil typisk dreje sig om blødning eller infektion i sår.

Komplikationerne kan nemt klares og er uden betydning for operationsresultatet. Smagsnerven til de forreste 2/3 af tungen løber gennem mellemøret, og vil ved øreoperationer ofte blive manipuleret med. I sjældne tilfælde vil dette medføre en påvirkning af smagssansen i den samsidige del af tungen. Dette vil dog ofte være forbigående.

I yderst sjældne tilfælde kan manipulation af de små øreknogler give anledning til indre øreskader med efterfølgende forværring af hørelsen på det opererede øre. Samtidig vil der også kunne opstå svimmelhed, som dog oftest er forbigående. Yderst sjældent vil der også kunne forekomme øresus efter operationen.

## **Udskrivelsen**

Du kan gå hjem nogle timer efter operationen. Der skal være en voksen hos dig det første døgn, og da du har været i fuld bedøvelse skal du transporteres med en voksen ledsager.

*Jan Green Tøft*

### **Rekreation/fysisk aktivitet**

Vi anbefaler ca. 1 uges rekreation, evt. længere hvis du har et hårdt fysisk arbejde.

Endvidere bør fysisk aktivitet undgås de første 3-4 uger efter operationen. Hvis du er i tvivl, så spørg endelig.

### **Forholdsregler i hjemmet efter udskrivelsen**

Det er af afgørende betydning for operationsresultatet, at du overholder følgende:

- Undgå at få vand i øret. Dæk evt. øret med en kop i forbindelse med hårvask.
- Undgå svømning indtil lægen har set, at trommehinden er helet op
- Undgå at pudse kraftigt næse og nyse med lukket mund i ugen efter operationen, da der herved er risiko for forøget tryk i mellemøret
- Undgå flyvning de første 6 uger efter operationen

Det er almindeligt

- At der kommer lidt gammel blodig væske fra øret
- At have lettere, murrende smerter op til en uge efter operationen. Disse kan afhjælpes med håndkøbsmedicin, paracetamol (Pamol, Panodil, Pinex).
- At man kan fornemme, at det bobler og klukker i øret
- At det klør i øret – undgå at kradse i og omkring øret

Hvis du får komplikationer i form af

- Feber
- Dunkende og stikkende smerter i øret
- Frisk blod eller betændelse fra øret eller operationsområdet
- Svimmelhed

**- så skal du kontakte klinikken.**

*Jan Green Tøft*

### **Ambulante kontroller**

1 uge efter operationen skal stingene fjernes.

2 uger efter operationen fjernes gazen fra øret og øret renses op under mikroskop. Hvis forholdene er tilfredsstillende vil næste kontrol blive 4-5 uger efter operationen og der vil blive foretaget en høreprøve. Efterfølgende kontroller sker efter nærmere aftale og afhængig af forholdene i øret. Hvis forholdene findes tilfredsstillende, afsluttes kontrollen sædvanligvis ½ år efter operationen.